



CICLOTURISMO

Bicicleta por el paraíso mexicano

Recorrer la riqueza natural de México en dos ruedas es una forma original de descubrir la variedad geográfica del País, atravesando desiertos, veredas, ríos y montañas

POR LESLIE ALGER

La costa de Baja California, el desierto de Samalayuca, las Barrancas del Cobre, la Sierra de Durango, los bosques semitropicales en el centro del País, el desierto de Puebla y las selvas del sureste, son una extraordinaria ventana para ver ballenas, venados, zorros, mariposas, sitios arqueológicos, pueblos coloniales y pinturas rupestres, y de paso comer bien y conocer la atmósfera multicultural de México.

Y así como un viejo refrán dice que las cosas son de quien las usa, parece ser que los paraísos mexicanos son de quienes los conocen, recorren y disfrutan sobre ruedas.

Con una brújula en mano, un par de amigos y de preferencia un guía, usted tiene una gama infinita de opciones para viajar a lo ancho y largo del territorio nacional.

"En una bicicleta de montaña se puede ir a cualquier lado", dice Fernando del Olmo, director de Factor Bike, una de las empresas de mayor prestigio en términos de servicio y recursos para el cicloturista.

"Las posibilidades que tenemos en México son únicas ya que existen rutas de pocos kilómetros donde los colores de los ecosistemas van pintando el camino y nos permiten entrar a zonas como la Huasteca Potosina, por citar un ejemplo, que empieza con selva, pasa a bosque semitropical, bosque de coníferas y termina en el desierto", expresa.

Según Alberto Nájera, creador del único sitio de mapas para practicar bicicleta de montaña en México (www.bicimaps.com.mx), el verdadero regalo para quienes viajan en este medio de transporte es la oportunidad de encontrar sitios nuevos, meterse en lugares desconocidos, encontrar caminos y descubrir cosas que nunca antes se habían visto.



El Nevado de Toluca es una opción atractiva cercana al DF.



Del Ajusco salen las rutas hacia el sur de la Ciudad de México.



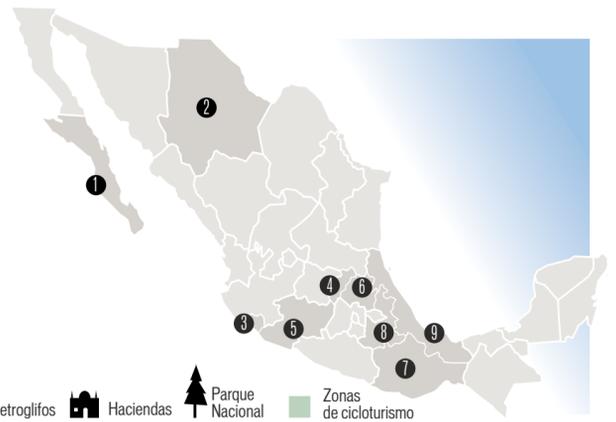
A través de ríos: una actividad que combina deporte y turismo.



Además de vacacionar, usted puede participar en carreras organizadas.

A rodar por toda la República

Este País está lleno de rutas, aquí le damos nueve opciones ubicadas en el norte, centro y sur para que elija la que más le guste.



Poblado de interés
 Sitio arqueológico
 Petroglifos
 Haciendas
 Parque Nacional
 Zonas de cicloturismo

Gráfico: MURAL/ Juan Jesús Cortés. Información cortesía de BICIMAPS / Imágenes INEGI / www.bicimaps.com.mx

1 BAJA CALIFORNIA SUR

2 CHIHUAHUA

3 COLIMA

4 QUERÉTARO

5 MICHOACÁN

6 HIDALGO

7 OAXACA

8 PUEBLA

9 VERACRUZ

Cicloturismo en México:

RUTAS: www.bicimaps.com // PUBLICACIONES: "La bicicleta", "Expedición", "México Desconocido" // GUÍAS ESPECIALIZADAS: www.lonelyplanet.es // LITERATURA DE VIAJES ESPECIALIZADA: www.altair.com // SITIOS DE INTERÉS: www.tradex.com.mx/expoaventura.htm, www.amtave.org, www.mexico-travel.com, www.mountainbike.org.mx, www.expedicion.com.mx, Comisión Reguladora de Ciclismo de Montaña, tel. (55) 5234-4735 // OPERADORES DE SERVICIOS: FactorBike, tel. (55) 5813-0137; www.guiasazteca.com.mx, www.rioymontana.com, www.ruedapormexico.com.mx, www.meb.com.mx, www.aventurapantera.com.mx, www.ecoyuc.com